



## ЯК ПОВОДИТИ СЕБЕ У НАТОВПІ



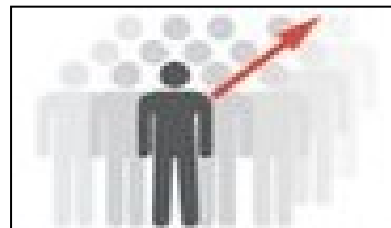
Навчально - методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Волинської області



**Найголовніше, це спробувати вибратися із натовпу людей, а за неможливості - рухатися разом із натовпом**

- дотримуйтесь загальної швидкості руху натовпу, за можливості стримуйте

поштовхи ззаду і збоку



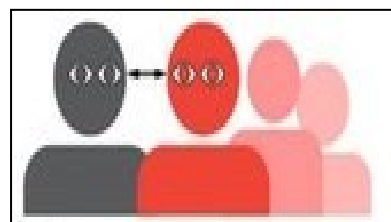
- спробуйте вибратися з натовпу разом із людьми, які ведуть себе спокійно

- не намагайтеся чинити опір стихійному руху натовпу, чіплятися за стіни, дерева, тощо, тримайтеся далі від скляних вітрин, огорож, турнікетів, сцени



- у разі падіння потрібно зігнути руки і ноги, захистити голову руками та намагатися піднятися

• рекомендується не привертати до себе уваги висловлюваннями політичних, релігійних симпатій, ставленням до події і не наближатися до осіб, які поведуться агресивно, не реагувати на події, сутички, які трапляються поряд з вами



### Якщо з вами дитина



- посадіть її на плечі та просувайтеся далі
- якщо ви удвох, поверніться обличчям один до одного, створивши зі своїх тіл і рук захисну капсулу для дитини, і просувайтеся далі. Після цього необхідно вибратися в безпечне місце і по можливості надати інформацію працівникам правоохоронних органів, при потребі надати чи отримати першу допомогу