



ВМІСТ ТРИВОЖНОЇ ВАЛІЗИ



- гроші дрібними купюрами
- документи



- вода (бажано 3 літри на особу)



- продукти харчування (максимально легка їжа, наприклад шоколадні батончики)



- аптечка мінімум:
2 джгути, перев'язочні пакети, знеболювальне,



- антибактеріальний засіб, протишоковий комплект (ампули з кетановом, дексаметазоном та кордіаміном + шприц) та препарати від ваших хронічних захворювань
- змінна білизна на 3 дні

- верхній одяг по 1 комплекту на кожного члена сім'ї
- ювелірні прикраси чи годинник, які можуть служити відкупом на блок-посту.

